



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ

М.В. Виткович
С. 1. Виткович



СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Кортонович Е.Ю.

Перспективно

двух недельное меню для обеспечения бесплатным двухразовым горячим питанием ОВЗ обучающихся 1-4 классов

Меню составлено на основании:

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций/Сборник технических нормативов. ФГБУ НИЦД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП/ под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДелЛи плюс, 2011. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДелЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Светлана Владимировна Соколов
 Заведующий МДОУ
 «Будучее с.п.с.о.у»

СОГЛАСОВАНО:
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Коргоножко Е.Ю.
 «Бизнес Консалтинг»

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Выход №	День						Энергет. ценность
			Пищевые вещества/г/						
1	2	3	Б	Ж	У	5	6	7	
Завтрак									
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13				66
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	5,55	9,74	38,50				264,55
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	150	0,40	0,40	9,80				47,00
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15				60
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02				79,80
	Итого	590	9,13	18,13	79,45				517,35
Обед									
103/2017м	Суп картофельный с клецками	200	3,55	4,59	18,79				144,25
289/2017м	Рагу с птней	200	15,08	14,1	17,37				252,57
349/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4				124
701/2010 м	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52				96,8
	Итого	640	22,47	19,09	87,08				617,6
	Итого за день	1230	31,60	37,22	166,53				1134,97

цена питания 154,3

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Короткошко Е.Ю.

СОГЛАСОВАНО:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Короткошко Е.Ю.

2 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность
			Б	Ж	У	Ж	У	У	
1	2	3	4	5	6	Завтрак			7
101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	0,976	0,96	6,16	Завтрак			62,4
229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	9,75	4,95	3,80	Завтрак			105,00
312/2017м	картофельное пюре с мас.слив.	150	3,064	4,8	20,44	Завтрак			137,25
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	Завтрак			79,80
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	Завтрак			60
П.Т	конфета "Шангарель"	20	0,4	2,4	14,8	Завтрак			82
	Итого	560	16,57	13,85	76,22	Завтрак			526,45

Обед										
№ рец.	по сбор.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность
				Б	Ж	У	Ж	У	У	
139/2004л		Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,96	4,48	17,84	Обед			133,6
261/2017м		Печень тушеная в соусе	100	12,8	9,12	4,42	Обед			165
203/2017м		макароны отварные с маслом	100	3,82	4,05	21,32	Обед			137
342/2011 м		Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	Обед			112,7
701/2010 м		Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	Обед			96,8
		Итого	640	24,92	18,25	90,60	Обед			645,1
		Итого за день	1200	41,49	32,10	166,82	Обед			1171,55

цена питания 154,3



СОГЛАСОВАНО:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Лортоножко Е.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:
 Валерия Владимировна
 Бедукян Е. А.

3 день

№ реч. по сбор	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность
			Б	Ж	У	4	5	6	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак									
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец соленый/свежий)	60	0,48	0,06	1,14			7,2	
295/332/2017М	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	10,18	11,33	7,07			147,85	
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98			205,50	
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03			132,8	
П.Т	Мармелад	15	0,00	0,00	11,90			48,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68			53,20	
	Итого	565	18,59	18,03	94,80			594,55	
Обед									
88/2017 м	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,84	5,04	8,24			92,8	
229/2017м	Рыба тушенная с овощами	100	9,75	4,96	3,8			105	
312/2017М	картофельное пюре с мас. слив.	100	2,04	3,2	13,63			105,57	
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15			60	
701/2010 м	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52			96,8	
	Итого	650	16,94	13,62	60,19			460,2	
	Итого за день	1215	35,53	31,65	154,99			1054,72	

цена питания 154,3



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МЛПУ
Будыко С.В.
 СОГЛАСОВАНО:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Жорножко Е.Ю.

4 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Завтрак									
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96			55,68	
292/2017м	птица тушеная в соусе с овощами	200	12,41	13,41	17,6			264	
п.т.	вафли	30	3,1	3,3	20,6			107	
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15			60	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02			79,80	
	Итого	520	18,73	21,05	74,18			566,48	

Обед

103/2017м	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	200/10	4,07	3,13	14,044			109
290/330/2017м	Птица тушеная в сметанном соусе	100	11,78	10,12	2,93			150
203/2017м	макароны отварные с маслом	100	3,82	4,05	21,32			137
342/2011 м	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5			112,7
701/2017 м	Хлеб пшеничный	40	3,75	1,86	17,47			110
	Итого	650	23,52	19,36	83,26			618,7
	Итого за день	1170	42,25	40,41	157,44			1185,18

цена питания 154,3



УТВЕРЖДАЮ:

С. П. Сидорова
 Заведующий МОУ
 - *Сидорова С. П.*

СОГЛАСОВАНО:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
С. П. Сидорова
 /Кортоножко Е.Ю.

5 день

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность
			Б	Ж	У	7	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
101/2004л	консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,86	0,12	3,9	24,12	
291/2017м	плов из пшеницы	200	16,89	9,86	34,09	302,66	
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
П.Т	леченье топленое молоко	30	1,40	3,70	13,90	93,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
	Итого	510	21,82	14,18	77,77	534,98	

Обед

135/2004л	Суп овощной со сметаной	200	3,08	5,52	10,24	108,24
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	80/20	13,51	8,91	9,74	198
310/2017м	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,5
349/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
701/2010 м	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого	690	23,46	20,77	91,88	684,5
	Итого за день	1200	45,28	34,95	169,65	1219,52

цена питания 154,3



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МДОУ

С.В. МАРУ
В.В. ШЕНЧЕНКО
С.В. ШУР



СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Корпорожно Е.Ю.

6 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г					Энергет. ценность
			Б	Ж	У	5	6	
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак								
15/2017м	сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00		36,00	
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,10	11,66	40,25		295,45	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80		47,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70		133,00	
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2		62	
	Итого	560	13,8	16,2	92,0		573,5	
Обед								
139/2004л	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,96	4,48	17,84		133,6	
290/330/2017м	Птица тушеная в сметанном соусе	100	11,78	10,12	2,93		150	
203/2017м	макаронны отварные с маслом	100	3,82	4,05	21,32		137	
376/2017м	чай каркаде	200	0,07	0,02	15		60	
701/2010 м	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52		96,8	
	Итого	640	23,87	19,07	76,61		577,4	
	Итого за день	1200	37,67	35,30	168,56		1150,85	

цена питания 154,3



УТВЕРЖДАЮ:
 Заместитель Министра
Будева С.Н. С.Н.

СОГЛАСОВАНО:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

16.01.2017 / 7 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/g/					Энергет. ценность
			Б	Ж	У	6	7	
	2	3	4	5	6	7		
Завтрак								
101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	0,976	0,96	6,16		62,4	
229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	9,75	4,95	3,80		105,00	
312/2017м	картофельное пюре с мас.слив.	150	3,064	4,8	20,44		137,25	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02		79,80	
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15		60	
П.Т	конфета "Шантарель"	20	0,4	2,4	14,8		82	
	Итого	560	16,57	13,85	76,22		526,45	

Обед

132/2004 л	Рассольник ленинградский (перловка)	200	2,7	8,6	16,38		135
261/2017м	Печень тушеная в соусе	100	12,8	9,12	4,42		165
171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100	2,44	5,02	25,37		156,86
342/2011 М	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5		112,7
701/2010 м	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52		96,8
	Итого	670	21,28	23,34	93,19		666,4
	Итого за день	1230	37,85	37,19	169,41		1192,81

цена питания 154,3



СОГЛАСОВАНО:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 /Кортоложко Е.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МТОУ
 /Владимир Владимирович Корень/
 /Владимир С.Т. Корень/

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г					Энергет. ценность
			Б	Ж	У	6	7	
1	2	3	4	5	6	7		
8 день								
Завтрак								
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96		55,68	
292/2017м	птица тушеная в соусе с овощами	200	12,41	13,41	17,6		264	
п.т.	вафли	30	3,1	3,3	20,6		107	
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15		60	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02		79,80	
	Итого	520	18,73	21,05	74,18		566,48	

Обед							
103/2017м	Суп картофельный с макаронными изделиями и пшеницей	200/10	4,07	3,13	14,044		109
229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	9,75	4,95	3,80		105,00
171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100	2,44	5,02	25,37		156,86
342/2011 м	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5		112,7
701/2010 м	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52		96,8
	Итого	650	19,60	13,70	90,23		580,4
	Итого за день	1170	38,33	34,75	164,41		1146,84

цена питания 154,3



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Кортонюшко Е.Ю.

Секретарь
 С.А. Сидорова

9 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г					Энергет. ценность
			Б	Ж	У	6	7	
	2	3	4	5	6	7		
Завтрак								
70/71/2017м	овощи по сезону (помидор соленый/свежий)	60	0,66	0,06	0,96		9,6	
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	100/20	13,51	8,91	9,74		198,00	
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	8,26	8,95	37,36		262,5	
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2		62	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02		79,80	
	Итого	560	24,870	18,660	79,280		611,9	
Обед								
103/2017м	Суп картофельный с клецками	200	3,55	4,59	18,79		144,25	
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09		302,66	
376/2017м	чай каркаде	200	0,07	0,02	15		60	
701/2010 м	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52		96,8	
	Итого	640	23,75	14,87	87,40		603,7	
	Итого за день	1200	48,62	33,53	166,68		1215,61	

цена питания 154,3



УТВЕРЖДАЮ:
Директор Департамента

В. В. Сидоренко
10.01.2017



СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоложко Е.Ю.

10 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход			Пищевые вещества/г			Энергет. ценность
		3	4	5	Б	Ж	У	
101/2004л	консервы закусочные (кукуруза)	60	1,32	0,024			6,72	34,8
291/2017м	шлов из птицы	200	16,89	9,86			34,09	302,66
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02			15,2	62
П.Т	печенье топленое молоко	30	1,40	3,70			13,90	93,00
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48			10,68	53,20
	Итого	510	21,28	14,08			80,59	545,66

Завтрак

Обед

101/2017м	Суп картофельный с круглой (рис)	200	2,0	2,4			14,6	90,4
295/332/2017м	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	10,18	11,33			7,07	147,85
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,73	6,07			31,98	205,50
349/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,6	0			31,4	124
701/2010 м	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4			19,52	96,8
	Итого	710	21,75	20,20			104,61	664,6
	Итого за день	1220	43,03	34,28			185,20	1210,21

цена питания 154,3

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

	Итого	Выход в гр	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК	Итого за весь период	1086,5	401,650	351,375	1669,698	11682,260
	Среднее значение за период	1086,5	401,165	351,375	166,9698	1168,226

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродлиформ, 2004. - 640с.
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций/Сборник технических нормативов. ФГБУ НИЦЗД Минздрава России, НИИ ГиозДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.
 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.
 Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.